

МЕНЮ ООО "Поиск"

Столовая АОУ "Удмуртский кадетский корпус"
12.05.2025

Пищевые вещества (г)			Ккал.	кДж	№ реп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
белки	жиры	углев.						
Завтрак для детей 11-15 лет								
9,14	12,97	24,73	253,6	1 061,772		Бутерброд с маслом и сыром	25/10/20	43,30
7,06	9,54	38,3	264,42	1 107,074	257/94	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	28,12
0,25	0	8,12	33,5	140,258	54-2гн/22	Чай с сахаром	250	1,97
1,9	0,2	12,3	58,75	245,975		Хлеб Пшеничный	25	2,18
2,64	0,48	13,36	69,6	291,401	X/3	Хлеб Дарницкий	40	3,18
20,99	23,19	96,81	679,87	2 846,5			580	78,75
Обед для детей 11-15 лет								
0,93	20,09	2,76	198,35	830,452	24/94	Салат из сырых овощей(помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, морковь, капуста свежая, соль поваренная йодированная)	100	19,06
5,49	7,02	12,23	133,55	559,147	39/08	Борщ с капустой и картофелем, мясным фаршем и сметаной	250/10/10	27,49
29,85	5,24	2,23	169,74	710,667	ТТК №87	Гуляш из мяса птицы (филе) в сметанно-томатном соусе(филе грудки куриное, вода питьевая, лук репка, сметана, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, соль поваренная йодированная, лавровый лист)	100/40	66,45
8,07	3,44	49,92	257,5	1 078,101	ТТК №59	Макаронные изделия отварные	200	12,30
0,25	0	8,12	33,5	140,258	54-2гн/22	Чай с сахаром	250	1,97
7,6	0,8	49,2	235	983,898		Хлеб Пшеничный	100	8,71
2,64	0,48	13,36	69,6	291,401	X/3	Хлеб Дарницкий	40	3,18
54,83	37,07	137,82	1 097,24	4 593,9			1 100	139,16
Полдник для детей 11-15 лет								
1	0,2	20,2	92	385,186		Сок в индивидуальной упаковке (в ассортименте)	200	22,63
7,34	5,09	27,05	179,81	752,829	687/94	Пирожок печёный с яйцом	75	14,83
8,34	5,29	47,25	271,81	1 138,0			275	37,46
Ужин для детей 11-15 лет								
1,91	15,65	7,91	180,74	756,722	ТТК №25	Салат "Бабушкин"со свежим огурцом(картофель, огурцы свежие, лук репка, масло растительное, морковь, горошек зелёный консервированный, яйца, соль поваренная йодированная)	100	17,32
13,53	23,44	9,34	304,15	1 273,415	ТТК №69	Колбаски "Русские" б/я с соусом(мясо говядина котлетное, мясо свинина котлетное, вода питьевая, лук репка, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, морковь, мука пшеничная, томатная паста, сахарный песок, лавровый лист)	75/30	62,65
7,84	7,7	35,36	238,98	1 000,561	464/94	Каша пшеничная вязкая на молоке	200	23,58
0,21	0	22,22	88,78	371,704	ТТК №79	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,22
3,8	0,4	24,6	117,5	491,949	X/3	Хлеб Пшеничный	50	4,35
2,64	0,48	13,36	69,6	291,401	X/3	Хлеб Дарницкий	40	3,18
29,93	47,67	112,79	999,75	4 185,8			695	115,30
Вт. Ужин для детей 11-15 лет								
5,4	5	21,6	158	661,514		Напиток кисломолочный йогуртный "Снежок"	200	26,86
3,92	3,48	27,12	152,61	638,948	293/13	Булочка "Веснушка"	50	4,47
9,32	8,48	48,72	310,61	1 300,5			250	31,33
Итого за день:								
123,41	121,70	443,39	3 359,28	14 064,6			2 900	402,00

Разработал Гл. технолог: *А.И. Неганов* / А.И. Неганов

Калькулятор: *3* / Е.Н. Кормышева

Зав. производством: *Поиск* / Лошарева В.И.