

МЕНЮ
ООО "Поиск"

Столовая АОУ "Удмуртский кадетский корпус"

12.05.2025

Пищевые вещества (г)			Ккал.	кДж	№ реп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
белки	жиры	углев.						
Завтрак для детей 16-18 лет								
9,14	12,97	24,73	253,6	1 061,772		Бутерброд с маслом и сыром	25/10/20	43,30
7,06	9,54	38,3	264,42	1 107,074	257/94	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	28,12
0,25	0	8,12	33,5	140,258	54-2гн/22	Чай с сахаром	250	1,97
1,9	0,2	12,3	58,75	245,975		Хлеб Пшеничный	25	2,18
3,3	0,6	16,7	87	364,252		Хлеб Дарницкий	50	3,97
21,65	23,31	100,15	697,27	2 919,3			590	79,54
Обед для детей 16-18 лет								
0,93	20,09	2,76	198,35	830,452	24/94	Салат из сырых овощей(помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, морковь, капуста свежая, соль поваренная йодированная)	100	19,06
5,83	7,7	14,58	150,32	629,360	39/08	Борщ с капустой и картофелем, мясным фаршем и сметаной	300/10/10	29,23
35,75	5,69	2,33	196,48	822,622	ТТК №87	Гуляш из мяса птицы (филе) в сметанно-томатном соусе(филе грудки куриное, вода питьевая, лук репка, сметана, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, соль поваренная йодированная, лавровый лист)	120/40	79,58
10,08	4,3	62,4	321,89	1 347,689	ТТК №59	Макаронные изделия отварные	250	15,38
0,25	0	8,12	33,5	140,258	54-2гн/22	Чай с сахаром	250	1,97
7,6	0,8	49,2	235	983,898		Хлеб Пшеничный	100	8,71
3,3	0,6	16,7	87	364,252		Хлеб Дарницкий	50	3,97
63,74	39,18	156,09	1 222,54	5 118,5			1 230	157,90
Полдник для детей 16-18 лет								
1	0,2	20,2	92	385,186		Сок в индивидуальной упаковке (в ассортименте)	200	22,63
7,34	5,09	27,05	179,81	752,829	687/94	Пирожок печёный с яйцом	75	14,83
0,74	0,74	18,23	87,42	366,010		Яблоко	150	19,82
9,08	6,03	65,48	359,23	1 504,0			425	57,28
Ужин для детей 16-18 лет								
1,91	15,65	7,91	180,74	756,722	ТТК №25	Салат "Бабушкин"со свежим огурцом(картофель, огурцы свежие, лук репка, масло растительное, морковь, горошек зелёный консервированный, яйца, соль поваренная йодированная)	100	17,32
16,46	30,18	8,04	371,2	1 554,140	ТТК №69	Колбаски "Русские" б/я с соусом(мясо говядина котлетное, мясо свинина котлетное, вода питьевая, лук репка, сухари панировочные, масло растительное, соль поваренная йодированная, морковь, мука пшеничная, томатная паста, сахарный песок, лавровый лист)	100/30	83,15
9,8	9,62	44,2	298,73	1 250,723	464/94	Каша пшеничная вязкая на молоке	250	29,48
0,25	0	8,12	33,5	140,258	54-2гн/22	Чай с сахаром	250	1,97
7,6	0,8	49,2	235	983,898		Хлеб Пшеничный	100	8,71
3,3	0,6	16,7	87	364,252		Хлеб Дарницкий	50	3,97
39,32	56,85	134,17	1 206,17	5 050,0			880	144,60
Вт. Ужин для детей 16-18 лет								
5,4	5	21,6	158	661,514		Напиток кисломолочный йогуртный "Снежок"	200	26,86
6,73	6,05	29,6	196,89	824,339	ТТК №16	Булочка "Чайная" с творогом	60	17,82
12,13	11,05	51,20	354,89	1 485,9			260	44,68
Итого за день:								
145,92	136,42	507,09	3 840,10	16 077,7			3 385	484,00

Разработал Гл. технолог: А.И. Неганов

Калькулятор: Е.Н. Кормышева

Зав. производством: Л.И. Лошарева