



МЕНЮ
МУП ТОП "Поиск"

Столовая АОУ "Удмуртский кадетский корпус"
20.04.2024

Пищевые вещества (г)			Ккал.	кДж	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	
белки	жиры	углев.							
Завтрак для детей 11-15 лет									
5,93	11,44	12,43	177,35	742,529	X/3	Бутерброд с маслом и сыром	25/10/15	23,60	
5,49	4,66	0,29	64,31	269,253	324/97	Яйца варёные "в мешочек"	46	17,81	
6,2	9,87	37	258,99	1 084,339	119/08	Каша "Дружба" с маслом сливочным	200/10	22,07	
4,6	3,6	12,6	100,4	420,355	54-21гн/22	Какао с молоком	200	13,11	
1,9	0,2	12,3	58,75	245,975		Хлеб Пшеничный	25	2,16	
2,64	0,48	13,36	69,6	291,401	X/3	Хлеб Дарницкий	40	3,15	
26,76	30,25	87,98	729,40	3 053,9			571	81,90	
Обед для детей 11-15 лет									
1,15	10,08	7,8	129,25	541,144	14/08	Салат из свежих овощей(капуста свежая, огурцы свежие, морковь, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная)	100	11,67	
4,89	6,51	12,83	128,88	539,595	48/08	Суп "Крестьянский" с мясным фаршем и сметаной	250/10/10	18,34	
26,95	13,85	0,28	229,45	960,661	ТТК №23	Окорочок куриный запечённый(окорочка куриные охлажденные, сметана, соль йодированная)	100	69,59	
5,97	5,92	26,06	178,34	746,674	464/94	Каша гречневая вязкая	200	10,25	
0,15	0,14	9,93	41,5	173,752	54-32хн/22	Компот из свежих яблок	200	6,38	
7,6	0,8	49,2	235	983,898		Хлеб Пшеничный	100	8,63	
2,64	0,48	13,36	69,6	291,401	X/3	Хлеб Дарницкий	40	3,15	
49,35	37,78	119,46	1 012,02	4 237,1			1 010	128,01	
Полдник для детей 11-15 лет									
1	0,2	20,2	92	385,186		Сок в индивидуальной упаковке (в ассортименте)	200	17,82	
8,28	11,66	58,28	363,9	1 523,577	ТТК №38	Рулетик с повидлом	100	16,31	
0,68	0,68	16,66	79,9	334,525		Яблоко	170	17,37	
9,96	12,54	95,14	535,80	2 243,3			470	51,50	
Ужин для детей 11-15 лет									
1,2	10,15	6,84	123,78	518,242	93/97	Винегрет,овощной(огурцы консервированные, картофель, свекла, лук репка, морковь, масло растительное, соль поваренная йодированная)	100	11,19	
11,83	13,92	13,04	224,75	940,983	422/94	Тефтели (с хлебом) с соусом(мясо говядина котлетное, вода питьевая, лук репка, хлеб пшеничный, масло растительное, сухари панировочные, соль йодированная, морковь, мука пшеничная, томатная паста, сахарный песок, лавровый лист)	90/30	44,17	
5,22	4,99	31,25	187,69	785,820	464/94	Каша пшеничная вязкая	250	12,29	
0,37	0	8,37	34,87	145,994	54-3гн/22	Чай с лимоном и сахаром	250	3,60	
3,8	0,4	24,6	117,5	491,949	X/3	Хлеб Пшеничный	50	4,31	
2,64	0,48	13,36	69,6	291,401	X/3	Хлеб Дарницкий	40	3,15	
25,06	29,94	97,46	758,19	3 174,4			810	78,71	
Вт. Ужин для детей 11-15 лет									
5,8	6,4	8	118	494,042	645/94	Кефир	200	13,66	
4,19	8,55	32,46	220,58	923,524	292/13	Булочка "Домашняя"	60	5,22	
9,99	14,95	40,46	338,58	1 417,6			260	18,88	
Итого за день:									
121,12	125,46	440,50	3 373,99	14 126,2			3 121	359,00	

Разработал Гл. технололог: Григорьев / А.И. Неганов

Калькулятор: З / Е.Н. Кормышева

Зав. производством: Розет / Лошкарева В.И.