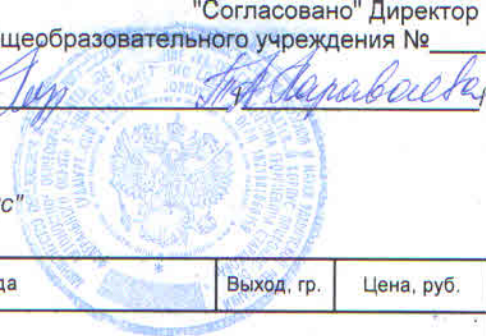


МЕНЮ
МУП ТООП "Поиск"

Столовая АОУ "Удмуртский кадетский корпус"

21.04.2024



Пищевые вещества (г)			Ккал.	кДж	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
белки	жиры	углев.						
Завтрак для детей 11-15 лет								
1,98	7,45	12,43	124,85	522,722	X/3	Бутерброд с маслом	25/10	11,04
8,1	10,54	39,93	283,75	1 188,005	257/94	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	200/10	20,20
3,8	2,9	11,3	86	360,065	54-23гн/22	Кофейный напиток с молоком	200	10,72
1,9	0,2	12,3	58,75	245,975		Хлеб Пшеничный	25	2,16
2,64	0,48	13,36	69,6	291,401	X/3	Хлеб Дарницкий	40	3,15
18,42	21,57	89,32	622,95	2 608,2			510	47,27
Обед для детей 11-15 лет								
0,86	10,13	2,34	108	452,174	ТТК №38	Салат из свежих огурцов и помидор(огурцы свежие, помидоры свежие, лук репка, масло растительное, соль поваренная йодированная)	100	18,44
2,75	2,89	11,97	83,8	350,854	60/08	Уха со взбитым яйцом (Скумбрия)	250/25	27,02
12,68	21,79	5,38	269,35	1 127,715	413/94	Шницель н/р из гов., свин. б/я с соусом(мясо говядина котлетное, мясо свинина котлетное, вода питьевая, масло растительное, сухари панировочные, лук репка, соль йодированная, морковь, мука пшеничная, томатная паста, сахарный песок, лавровый лист)	75/25	51,02
4,06	10,1	31,1	229,73	961,834	ТТК №31	Картофель тушёный с овощами	200	14,51
0,25	0	8,12	33,5	140,258	54-2гн/22	Чай с сахаром	250	1,64
7,6	0,8	49,2	235	983,898		Хлеб Пшеничный	100	8,63
2,64	0,48	13,36	69,6	291,401	X/3	Хлеб Дарницкий	40	3,15
30,84	46,19	121,47	1 028,98	4 308,1			1 065	124,41
Полдник для детей 11-15 лет								
1	0,2	20,2	92	385,186		Сок в индивидуальной упаковке (в ассортименте)	200	17,82
4,62	17,16	55,07	350,8	1 468,729	ТТК №87	Слойка с повидлом	90	25,51
5,62	17,36	75,27	442,80	1 853,9			290	43,33
Ужин для детей 11-15 лет								
1,7	10,15	11,17	144,33	604,281	13/96	Салат "Золотая осень" с масл. подс.(капуста свежая, морковь, кукуруза консервированная, яблоки, лук репка, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная)	100	13,06
31,33	10,47	43,49	384,97	1 611,792	200/13	Плов из птицы (филе куриное)(филе грудки куриное, вода питьевая, крупа рис длинный, морковь, лук репка, масло сливочное, томатная паста)	85/200	98,91
0,37	0	8,37	34,87	145,994	54-3гн/22	Чай с лимоном и сахаром	250	3,60
3,8	0,4	24,6	117,5	491,949	X/3	Хлеб Пшеничный	50	4,31
2,64	0,48	13,36	69,6	291,401	X/3	Хлеб Дарницкий	40	3,15
39,84	21,50	100,99	751,27	3 145,4			725	123,03
Вт. Ужин для детей 11-15 лет								
10	6,4	7	136	569,405		Йогурт молочный	200	20,96
10,00	6,40	7,00	136,00	569,4			200	20,96
Итого за день:								
104,72	113,02	394,05	2 982,00	12 485,0			2 790	359,00

Разработал Гл. технол.: Гуськов / А.И. НегановКалькулятор: 3 / Е.Н. КормышеваЗав. производством: Лашкарева / Лашкарева В.И.