



**МЕНЮ
МУП ТООП "Поиск"**

Столовая АОУ "Удмуртский кадетский корпус"

26.04.2024

Пищевые вещества (г)			Ккал.	кДж	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
белки	жиры	углев.						
Завтрак для детей 16-18 лет								
8,6	17,73	12,5	245,4	1 027,441	X/3	Бутерброд с маслом и сыром	25/15/25	36,42
41,44	7,6	24,8	330,65	1 384,365	106/08	Запеканка из творога	200	90,87
2,16	2,55	16,65	98,4	411,981		Молоко сгущеное	30	9,40
0,25	0	8,12	33,5	140,258	54-2гн/22	Чай с сахаром	250	1,64
1,9	0,2	12,3	58,75	245,975		Хлеб Пшеничный	25	2,16
3,3	0,6	16,7	87	364,252		Хлеб Дарницкий	50	3,93
57,65	28,68	91,07	853,70	3 574,3			620	144,42
Обед для детей 16-18 лет								
1,25	10,1	8,61	131,71	551,443	6/04	Салат "Тазалык"(капуста свежая, помидоры свежие, масло растительное, сахарный песок, лук репка, соль поваренная йодированная, кислота лимонная)	100	11,96
9,17	7,18	21,28	183,97	770,246	ТТК №47	Суп картофельный с горохом и мясным фаршем	300/10	17,26
17,48	23,5	11,13	325,36	1 362,217	ТТК №52	Колобок "Новинка" (филе куриное, б/я)(филе куриное, мясо свинина котлетное, хлеб пшеничный, вода питьевая, лук репка, масло растительное, сухари панировочные, соль йодированная)	120	57,11
7,47	7,4	32,58	222,93	933,363	464/94	Каша гречневая вязкая	250	12,81
0,15	0,14	9,93	41,5	173,752	54-32хн/22	Компот из свежих яблок	200	6,38
7,6	0,8	49,2	235	983,898		Хлеб Пшеничный	100	8,63
3,3	0,6	16,7	87	364,252		Хлеб Дарницкий	50	3,93
46,42	49,72	149,43	1 227,47	5 139,2			1 130	118,08
Полдник для детей 16-18 лет								
1	0,2	20,2	92	385,186		Сок в индивидуальной упаковке (в ассортименте)	200	17,82
6,1	11,55	33,17	258,25	1 081,241	414/04	Ватрушка с картофелем	100	15,18
1,20	0,28	11,34	60,2	252,045		Апельсин	140	16,84
8,36	12,03	64,71	410,45	1 718,5			440	49,84
Ужин для детей 16-18 лет								
0,9	7,61	5,13	92,83	388,661	93/97	Винегрет овощной(огурцы консервированные, картофель, свекла, лук репка, морковь, масло растительное, соль йодированная)	75	8,63
15,29	14,35	13,03	240,24	1 005,837	217/04	Запеканка "Загадка" (гов) с маслом сливочным(печень говяжья, лук репка, крупа рис длинный, мясо свинина котлетное, яйца, масло сливочное, масло растительное, соль поваренная йодированная)	120/5	53,17
5,17	7,39	33,41	218,11	913,183	472/94	Пюре картофельное	250	22,12
0,5	0	8,37	34,87	145,994	54-3гн/22	Чай с лимоном и сахаром	250	3,60
7,6	0,8	49,2	235	983,898		Хлеб Пшеничный	100	8,63
3,3	0,6	16,7	87	364,252		Хлеб Дарницкий	50	3,93
32,53	30,75	125,84	908,05	3 801,8			850	100,08
Вт. Ужин для детей 16-18 лет								
5,6	5,4	8	118	494,042	645/94	Кефир	200	13,66
2,8	5,54	24,7	202,06	845,985	409/04	Пирог разборный	50	6,92
8,4	10,94	32,70	320,06	1 340,0			250	20,58
Итого за день:							3 290	433,00

Разработано: Гл. технолог: И.И. Неганов / А.И. Неганов

Калькулятор: Е.Н. Кормышева / Е.Н. Кормышева

Зав. производством: В.И. Лошкарева / Лошкарева В.И.