



**МЕНЮ
МУП ТОП "Поиск"**

Столовая АОУ "Удмуртский кадетский корпус"

27.04.2024

Пищевые вещества (г)			Ккал.	кДж	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
белки	жиры	углев.						
Завтрак для детей 11-15 лет								
9,14	12,97	24,73	253,6	1 061,772		Бутерброд с маслом и сыром	25/10/20	27,79
5,89	10,17	34,95	252,56	1 057,418	257/94	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	24,90
0,25	0	8,12	33,5	140,258	54-2гн/22	Чай с сахаром	250	1,64
1,9	0,2	12,3	58,75	245,975		Хлеб Пшеничный	25	2,16
2,64	0,48	13,36	69,6	291,401	X/3	Хлеб Дарницкий	40	3,15
19,82	23,82	93,46	668,01	2 796,8			580	59,64
Обед для детей 11-15 лет								
1,58	5,1	8,21	87,4	365,926	17/08	Салат из квашеной капусты(капуста квашенная, лук репка, сахарный песок, масло растительное)	100	16,42
4,89	6,51	12,83	128,88	539,595	48/08	Суп "Крестьянский" с мясным фаршем и сметаной	250/10/10	18,84
21,13	37,74	25,6	524,8	2 197,233	394/94	Жаркое по-домашнему (Свинина)(картофель, мясо свинина т/з, лук репка, масло растительное, томатная паста, соль поваренная йодированная, лавровый лист)	85/200	86,68
0,22	0,04	24,15	96,08	402,268	ТТК №78	Напиток из изюма	200	5,82
7,6	0,8	49,2	235	983,898		Хлеб Пшеничный	100	8,63
2,64	0,48	13,36	69,6	291,401	X/3	Хлеб Дарницкий	40	3,15
38,06	50,67	133,35	1 141,76	4 780,3			995	139,54
Полдник для детей 11-15 лет								
1	0,2	20,2	92	385,186		Сок в индивидуальной упаковке (в ассортименте)	200	17,82
16,59	14,18	26,69	302	1 264,414	162/08	Пицца с мясом	100	50,12
1,04	0,26	9,75	49,4	206,828		Мандарин	130	21,81
18,63	14,64	56,64	443,40	1 856,4			430	89,75
Ужин для детей 11-15 лет								
1,55	5,08	9,39	90,52	378,989	13/08	Салат из свежей капусты(капуста свежая, морковь, сахарный песок, масло растительное, соль поваренная йодированная, кислота лимонная)	100	7,38
11,83	13,92	13,04	224,75	940,983	422/94	Тефтели (с хлебом) с соусом(мясо говядина котлетное, вода питьевая, лук репка, хлеб пшеничный, масло растительное, сухари панировочные, соль йодированная, морковь, мука пшеничная, томатная паста, сахарный песок, лавровый лист)	90/30	44,17
8,07	3,44	49,92	257,5	1 078,101	ТТК №59	Макаронные изделия отварные	200	9,42
0,25	0	8,12	33,5	140,258	54-2гн/22	Чай с сахаром	250	1,64
3,8	0,4	24,6	117,5	491,949	X/3	Хлеб Пшеничный	50	4,31
2,64	0,48	13,36	69,6	291,401	X/3	Хлеб Дарницкий	40	3,15
28,14	23,32	118,43	793,37	3 321,7			760	70,07
Итого за день:								
104,65	112,45	401,88	3 046,54	12 755,3			2 765	359,00

Разработал Гл. технолоог: Иванов / А.И. Неганов

Калькулятор: 3 / Е.Н. Кормышева

Зав. производством: Лашкарева / Лашкарева В.И.