

МЕНЮ
МУП ТОО "Поиск"

Столовая АОУ "Удмуртский кадетский корпус"

27.04.2024



Пищевые вещества (г)			Ккал.	кДж	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
белки	жиры	углев.						
Завтрак для детей 16-18 лет								
9,14	12,97	24,73	253,6	1 061,772		Бутерброд с маслом и сыром	25/10/20	27,79
9,2	10,66	2,27	141,11	590,799	112/08	Омлет натуральный	105	33,19
5,89	10,17	34,95	252,56	1 057,418	257/94	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	24,90
0,25	0	8,12	33,5	140,258	54-2гн/22	Чай с сахаром	250	1,64
1,9	0,2	12,3	58,75	245,975		Хлеб Пшеничный	25	2,16
2,64	0,48	13,36	69,6	291,401	X/3	Хлеб Дарницкий	40	3,15
29,02	34,48	95,73	809,12	3 387,6			685	92,83
Обед для детей 16-18 лет								
1,58	5,1	8,21	87,4	365,926	17/08	Салат из квашеной капусты(капуста квашенная, лук репка, сахарный песок, масло растительное)	100	16,42
5,32	7,19	15,33	146,66	614,036	48/08	Суп "Крестьянский" с мясным фаршем и сметаной	300/10/10	20,01
29,28	52,04	32	711,28	2 977,987	394/94	Жаркое по-домашнему (Свинина)(картофель, мясо свинина т/з, лук репка, масло растительное, томатная паста, соль поваренная йодированная, лавровый лист)	120/250	118,09
0,22	0,04	24,15	96,08	402,268	ТТК №78	Напиток из изюма	200	5,82
7,6	0,8	49,2	235	983,898		Хлеб Пшеничный	100	8,63
3,3	0,3	16,7	87	364,252		Хлеб Дарницкий	50	3,93
47,30	65,77	145,59	1 363,42	5 708,4			1 140	172,90
Полдник для детей 16-18 лет								
1	0,2	20,2	92	385,186		Сок в индивидуальной упаковке (в ассортименте)	200	17,82
16,59	14,18	26,69	302	1 264,414	162/08	Пицца с мясом	100	50,12
1,04	0,26	9,75	49,4	206,828		Мандарин	130	21,81
18,63	14,64	56,64	443,40	1 856,4			430	89,75
Ужин для детей 16-18 лет								
1,55	5,08	9,39	90,52	378,989	13/08	Салат из свежей капусты(капуста свежая, морковь, сахарный песок, масло растительное, соль поваренная йодированная, кислота лимонная)	100	7,38
11,83	13,92	13,04	224,75	940,983	422/94	Тефтели (с хлебом) с соусом(мясо говядина котлетное, вода питьевая, лук репка, хлеб пшеничный, масло растительное, сухари панировочные, соль йодированная, морковь, мука пшеничная, томатная паста, сахарный песок, лавровый лист)	90/30	44,17
10,08	4,3	62,4	321,89	1 347,689	ТТК №59	Макаронные изделия отварные	250	11,77
0,25	0	8,12	33,5	140,258	54-2гн/22	Чай с сахаром	250	1,64
7,6	0,3	49,2	235	983,898		Хлеб Пшеничный	100	8,63
3,3	0,3	16,7	87	364,252		Хлеб Дарницкий	50	3,93
34,61	24,70	158,85	992,66	4 156,1			870	77,52
Итого за день:								
129,56	139,59	456,81	3 608,60	15 108,5			3 125	433,00

Разработал Гл. технолог: Иванов / А.И. НегановКалькулятор: 3 / Е.Н. КормышеваЗав. производством: Поиск / Лошкарева В.И.