

МЕНЮ
ООО "Поиск"

Столовая АОУ "Удмуртский кадетский корпус"

28.05.2025

Пищевые вещества (г)			Ккал.	кДж	№ реп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
белки	жиры	углев.						
Завтрак для детей 11-15 лет								
9,14	12,97	24,73	253,6	1 061,772		Бутерброд с маслом и сыром	25/10/20	43,30
9,24	13,85	2,33	170,54	714,017	112/08	Омлет натуральный с маслом сливочным	105/5	42,41
5,89	10,17	34,95	252,56	1 057,418	257/94	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	32,25
0,25	0	8,12	33,5	140,258	54-2гн/22	Чай с сахаром	250	1,97
1,9	0,2	12,3	58,75	245,975		Хлеб Пшеничный	25	2,18
2,64	0,48	13,36	69,6	291,401	X/3	Хлеб Дарницкий	40	3,18
29,06	37,67	95,79	838,55	3 510,8			690	125,29
Обед для детей 11-15 лет								
1,11	5,19	4,49	71,15	297,891	2/08	Салат из свежих помидоров(помидоры свежие, лук репка, масло растительное, соль поваренная йодированная)	100	21,70
4,54	6,45	8,68	111,06	464,986	ТТК №41	Щи из свежей капусты с картофелем, мясным фаршем и сметаной	250/10/10	26,49
21,62	48,44	4,38	541,27	2 266,189	376/94	Поджарка из свинины(мясо свинина т/з, лук репка, масло растительное, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист)	100/35	79,03
5,05	6,21	30,44	195,29	817,640	73/96	Рис с овощами (кукуруза, зел.горошек)	200	36,00
0,25	0	8,12	33,5	140,258	54-2гн/22	Чай с сахаром	250	1,97
7,6	0,8	49,2	235	983,898		Хлеб Пшеничный	100	8,71
2,64	0,48	13,36	69,6	291,401	X/3	Хлеб Дарницкий	40	3,18
42,81	67,57	118,67	1 256,87	5 262,3			1 095	177,08
Полдник для детей 11-15 лет								
1	0,2	20,2	92	385,186		Сок в индивидуальной упаковке (в ассортименте)	200	22,63
9,26	9,71	52,19	327,6	1 371,596	413/04	Ватрушка наливная	100	20,00
10,26	9,91	72,39	419,60	1 756,8			300	42,63
Итого за день:								
82,13	115,15	286,85	2 515,02	10 529,9			2 085	345,00

Разработал Гл. технолог: А.И. Неганов

Калькулятор: Е.Н. Кормышева

Зав. производством: В.И. Лошарева