



**МЕНЮ**  
**МУП ТООП "Поиск"**

Столовая АОУ "Удмуртский кадетский корпус"  
**31.05.2024**

| Пищевые вещества (г)                |               |               | Ккал.           | кДж             | №<br>рец.       | Наименование блюда  | Выход, гр.   | Цена, руб.    |
|-------------------------------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|---|--------------|---------------|
| белки                               | жиры          | углев.        |                 |                 |                 |   |              |               |
| <b>Завтрак для детей 11-15 лет</b>  |               |               |                 |                 |                 |   |              |               |
| 1,98                                | 7,45          | 12,43         | 124,85          | 522,722         | X/3             | Бутерброд с маслом  | 25/10        | 11,04         |
| 31,08                               | 5,7           | 18,6          | 247,97          | 1 038,201       | 106/08          | Запеканка из творога  | 150          | 68,11         |
| 1,44                                | 1,7           | 11,1          | 65,6            | 274,654         |                 | Молоко сгущёное   | 20           | 6,26          |
| 0,25                                | С             | 8,12          | 33,5            | 140,258         | 54-2гн/22       | Чай с сахаром   | 250          | 1,64          |
| 1,9                                 | 0,2           | 12,3          | 58,75           | 245,975         |                 | Хлеб Пшеничный  | 25           | 2,16          |
| 2,64                                | 0,48          | 13,36         | 69,6            | 291,401         | X/3             | Хлеб Дарницкий  | 40           | 3,15          |
| <b>39,29</b>                        | <b>15,53</b>  | <b>75,91</b>  | <b>600,27</b>   | <b>2 513,2</b>  |                 |   | <b>520</b>   | <b>92,36</b>  |
| <b>Обед для детей 11-15 лет</b>     |               |               |                 |                 |                 |   |              |               |
| 0,66                                | 0,2           | 2,28          | 14,4            | 60,290          | таб. №<br>24/94 | Нарезка овощная   | 60           | 12,39         |
| 8,06                                | 6,2           | 17,74         | 156,91          | 656,951         | ТТК №47         | Суп картофельный с горохом и мясным фаршем  | 250/10       | 16,53         |
| 16,18                               | 35,18         | 3,28          | 395,28          | 1 654,958       | 376/94          | Поджарка из свинины(мясо свинина т/з, лук репка, масло растительное, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист)  | 75/25        | 70,82         |
| 8,07                                | 3,44          | 49,92         | 257,5           | 1 078,101       | ТТК №59         | Макаронные изделия отварные   | 200          | 9,42          |
| 0,25                                | С             | 8,12          | 33,5            | 140,258         | 54-2гн/22       | Чай с сахаром   | 250          | 1,64          |
| 7,6                                 | 0,8           | 49,2          | 235             | 983,898         |                 | Хлеб Пшеничный  | 100          | 8,63          |
| 2,64                                | 0,48          | 13,36         | 69,6            | 291,401         | X/3             | Хлеб Дарницкий  | 40           | 3,15          |
| <b>43,46</b>                        | <b>46,22</b>  | <b>143,90</b> | <b>1 162,19</b> | <b>4 865,9</b>  |                 |   | <b>1 010</b> | <b>122,58</b> |
| <b>Полдник для детей 11-15 лет</b>  |               |               |                 |                 |                 |   |              |               |
| 1                                   | 0,2           | 20,2          | 92              | 385,186         |                 | Сок в индивидуальной упаковке (в ассортименте)  | 200          | 17,82         |
| 4,92                                | 2,24          | 29,75         | 155,32          | 650,294         | ТТК             | Сдоба с повидлом  | 75           | 8,21          |
| <b>5,92</b>                         | <b>2,44</b>   | <b>49,95</b>  | <b>247,32</b>   | <b>1 035,5</b>  |                 |   | <b>275</b>   | <b>26,03</b>  |
| <b>Ужин для детей 11-15 лет</b>     |               |               |                 |                 |                 |   |              |               |
| 1,09                                | 5,09          | 7,64          | 83,74           | 350,603         | 13/04           | Салат "Сезонный"(капуста свежая, огурцы свежие, лук репка, сахарный песок, масло растительное, соль поваренная йодированная, кислота лимонная)  | 100          | 11,61         |
| 14,51                               | 20,56         | 5,24          | 263,82          | 1 104,562       | ТТК             | Колбаски "Школьные" с соусом (свинина, филе куриное 50/50, б/я)(вода питьевая, филе куриное, мясо свинина котлетное, лук репка, масло растительное, сухари панировочные, соль йодированная, морковь, мука пшеничная, томатная паста, сахарный песок, лавровый лист) | 75/30        | 50,00         |
| 4,09                                | 5,91          | 26,73         | 174,48          | 730,513         | 472/94          | Пюре картофельное   | 200          | 20,66         |
| 0,25                                | С             | 8,12          | 33,5            | 140,258         | 54-2гн/22       | Чай с сахаром   | 250          | 1,64          |
| 3,8                                 | 0,4           | 24,6          | 117,5           | 491,949         | X/3             | Хлеб Пшеничный  | 50           | 4,31          |
| 2,64                                | 0,48          | 13,36         | 69,6            | 291,401         | X/3             | Хлеб Дарницкий  | 40           | 3,15          |
| <b>26,38</b>                        | <b>32,44</b>  | <b>85,69</b>  | <b>742,64</b>   | <b>3 109,3</b>  |                 |   | <b>745</b>   | <b>91,37</b>  |
| <b>Вт. Ужин для детей 11-15 лет</b> |               |               |                 |                 |                 |   |              |               |
| 5,4                                 | Е             | 21,6          | 158             | 661,514         |                 | Напиток кисломолочный йогуртный "Снежок"  | 200          | 20,45         |
| 4,42                                | 10,05         | 34,05         | 241,33          | 1 010,400       | ТТК №3          | Булочка "Дорожная"  | 65           | 6,21          |
| <b>9,82</b>                         | <b>15,05</b>  | <b>55,65</b>  | <b>399,33</b>   | <b>1 671,9</b>  |                 |   | <b>265</b>   | <b>26,66</b>  |
| <b>Итого за день:</b>               |               |               |                 |                 |                 |   | <b>2 815</b> | <b>359,00</b> |
| <b>124,87</b>                       | <b>111,68</b> | <b>411,10</b> | <b>3 151,75</b> | <b>13 195,7</b> |                 |   |              |               |

Разработал Гл. технолог: И.А.И. Неганов

Калькулятор: Е.Н. Кормышева

Зав. производством: В.И. Лошарева