

Суп / *Л.И. Кормышева*

МЕНЮ
МУП ТОП "Поиск"

Столовая АОУ "Удмуртский кадетский корпус"

31.05.2024

Пищевые вещества (г)			Ккал.	кДж	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
белки	жиры	углев.						
Завтрак для детей 16-18 лет								
1,98	7,45	12,43	124,85	522,722	X/3	Бутерброд с маслом		
41,44	7,6	24,8	330,65	1 384,365	106/08	Запеканка из творога	25/10	11,04
2,16	2,55	16,65	98,4	411,981		Молоко сгущённое	200	90,81
0,25	0	8,12	33,5	140,258	54-2гн/22	Чай с сахаром	30	9,40
1,9	0,2	12,3	58,75	245,975		Хлеб Пшеничный	250	1,64
3,3	0,6	16,7	87	364,252		Хлеб Дарницкий	25	2,16
							50	3,93
51,03	18,40	91,00	733,15	3 069,6				
							590	118,98
Обед для детей 16-18 лет								
0,55	0,1	1,9	12	50,242	таб. № 24/94	Нарезка овощная	50	10,32
9,17	7,18	21,28	183,97	770,246	ТТК №47	Суп картофельный с горохом и мясным фаршем	300/10	18,52
21,62	48,44	4,38	541,27	2 266,189	376/94	Поджарка из свинины(мясо свинина т/з, лук репка, масло растительное, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист)	100/35	94,94
10,08	4,3	62,4	321,89	1 347,689	ТТК №59	Макаронные изделия отварные	250	11,77
0,25	0	8,12	33,5	140,258	54-2гн/22	Чай с сахаром	250	1,64
7,6	0,8	49,2	235	983,898		Хлеб Пшеничный	100	8,63
3,3	0,6	16,7	87	364,252		Хлеб Дарницкий	50	3,93
52,57	61,42	163,98	1 414,63	5 922,8				
							1 145	149,75
Полдник для детей 16-18 лет								
1	0,2	20,2	92	385,186		Сок в индивидуальной упаковке (в ассортименте)	200	17,82
4,92	2,24	29,75	155,32	650,294	ТТК	Сдоба с повидлом	75	8,21
5,92	2,44	49,95	247,32	1 035,5				
							275	26,03
Ужин для детей 16-18 лет								
1,09	5,09	7,64	83,74	350,603	13/04	Салат "Сезонный"(капуста свежая, огурцы свежие, лук репка, сахарный песок, масло растительное, соль поваренная йодированная, кислота лимонная)	100	11,61
17,37	24,56	5,93	314	1 314,655	ТТК	Колбаски "Школьные" с соусом (свинина, филе куриное 50/50, б/я)(филе куриное, мясо свинина котлетное, вода, лук репка, масло растительное, сухари панировочные, соль йодированная, морковь, мука пшеничная, томатная паста, сахарный песок, лавровый лист)	90/30	59,94
5,11	7,39	33,41	218,11	913,183	472/94	Пюре картофельное	250	25,83
0,25	0	8,12	33,5	140,258	54-2гн/22	Чай с сахаром	250	1,64
7,6	0,8	49,2	235	983,898		Хлеб Пшеничный	100	8,63
3,3	0,6	16,7	87	364,252		Хлеб Дарницкий	50	3,93
34,72	38,44	121,00	971,35	4 066,8				
							870	111,58
Вт. Ужин для детей 16-18 лет								
5,4	5	21,6	158	661,514		Напиток кисломолочный йогуртный "Снежок"	200	20,45
4,42	10,05	34,05	241,33	1 010,400	ТТК №3	Булочка "Дорожная"	65	6,21
9,82	15,05	55,65	399,33	1 671,9				
Итого за день:							265	26,66
154,06	135,75	481,58	3 765,78	15 766,6			3 145	433,00

Разработал Гл. техноллог: *И.И. Неганов* / А.И. Неганов

Калькулятор: *3* / Е.Н. Кормышева

Зав. производством: *Л.И. Кормышева* / Лошкарёва В.И.