

**АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УДМУРТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ВАЛЕНТИНА ГЕОРГИЕВИЧА СТАРИКОВА»**

Рассмотрено на заседании
методического объединения
«16» августа 2023 г.
протокол № 1

Согласовано
Зам. руководителя по УВР В. Ю. Непряхина Непряхина
«24» августа 2023 г.

Утверждаю:
Руководитель Удмуртского кадетского корпуса:
Карваева /Т.А. Карваева/
приказ № 150-ос от 30.08.2023г.



АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

**Учебного предмета «Физическая культура»
для обучающихся 10-11 класс
(ФГОС -2022)**

учителя высшей квалификационной категории Култышева П.В.

;

7) **экологического воспитания:**

8) **ценности научного познания:**

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Познавательные универсальные учебные действия

следующие базовые логические действия

:

;

;

,

;

,

;

действия

базовые исследовательские

информацией

умения работать с

Коммуникативные универсальные учебные действия

Регулятивные универсальные учебные действия

самоорганизации

принятия себя и других

самоконтроля,

деятельности

совместной

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ в 10 классе

Раздел «Знания о физической культуре»:

Раздел «Организация самостоятельных занятий»:

« ».

Раздел «Физическое совершенствование»:

;

,

;

,

;

,

(, ,);

,

«

».

в 11 классе

:

Раздел «Знания о физической культуре»:

,

;

,

,

;

,

Раздел «Организация самостоятельных занятий»:

;

,

;

« », ,

Раздел «Физическое совершенствование»:

;

,

;

,

;

(, ,);

,

« ».

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

10 КЛАСС

Знания о физической культуре

(, ,).

,

(, - , -).

-

«

»

-

« »

(-)

«

»

16–17 .

Способы самостоятельной двигательной деятельности

Физическое совершенствование

Физкультурно-оздоровительная деятельность.

Спортивно-оздоровительная деятельность.

().

Прикладно-ориентированная двигательная деятельность.

« ».

« »

11 КЛАСС

Знания о физической культуре

Способы самостоятельной двигательной деятельности

Физическое совершенствование

Физкультурно-оздоровительная деятельность.

Спортивно-оздоровительная деятельность.

Прикладно-ориентированная двигательная деятельность.

(, , ,).

« ».

,

.

« »

,

,

,

-

.

Программа вариативного модуля «Базовая физическая подготовка».

Общая физическая подготовка.

Развитие силовых способностей.

,

(, , , ,)

).

(, , , ,)

).

(, , , , , , -)

(, , , ,)

, , (, , , ,)

(, , , ,)

. (, , , ,)

).

).

()

Развитие скоростных способностей.

(

).

.

(10–15)

.

,

.

.

(, , , ,)

, (, , , ,)

()

.

,

,

.

,

,

,

,

,

(

,

,

).

Развитие выносливости.

Развитие координации движений.

Развитие гибкости.

Специальная физическая подготовка.

Модуль «Гимнастика»

() (), (),
, ,
()
(), , ,
,
(
) (« »),
« » ().
(« »).
,

Модуль «Лёгкая атлетика»

().
« ».
(,).
, , .
(
« »).
,

« » « »).

Модуль «Зимние виды спорта»

« »
Модуль «Спортивные игры»

(, , , ,).
() () ()
().

3–5 .

180 360.

().

