

Распорядок дня Удмуртского кадетского корпуса

Мероприятия	Понедельник-пятница	Мин	Суббота	Воскресенье
Подъем. Туалет УФЗ	06.30-06.40 06.40-07.00	10 20	06.30-06.40 Подъем 06.40-07.00 встряхивание постельных принадлежностей	<u>Подъем</u> 08.00-08.10 <u>Личная гигиена</u>
Заправка коек, личная гигиена	07.00-07.10	10	07.00-07.10	<u>заправка коек</u>
Уборка (2 роты)	07.10-07.30	20	07.10-07.30	08.10-08.40
завтрак (1 рота)	07.10-07.30	20	07.10-07.30	<u>завтрак</u>
Осмотр внешнего вида (2 роты)	07.30-07.40	10	07.30-07.40	08.40-09.00
завтрак (2 роты)	07.40-08.00	20	07.40-08.00	<u>Уборка</u>
Уборка (1рота)	07.30-07.50	20	07.30-07.50	<u>помещений и</u>
Осмотр внешнего вида (1 рота)	07.50-08.00	10	07.50-08.00	<u>закрепленной</u>
Подъем флага. Развод на занятия	08.00-08.15	25	08.00-8.15	<u>территории</u>
Первый урок	08.30-09.10	40	1-й урок 08.30-09.10	09.00-10.00
Второй урок	09.20-10.00	40	2-й урок 09.20-10.00	<u>1 час самоподготовки</u>
Третий урок	10.10-10.50	40	3-й урок 10.10-10.50	<u>товки</u>
Четвертый урок (1 рота)	11.00-11.40	40	4-й урок 11.00-11.40	10.00-10.40
Личная гигиена(2 роты)	10.50-11.00	10	<u>Личная гигиена 2 р</u>	<u>2 час самоподготовки</u>
Обед (2 роты)	11.00-11.20	20	11.40-11.50	<u>товки</u>
Прогулка на воздухе (2 роты)	11.20-11.50	10	<u>Обед 2 роты</u>	11.00-11.40
Четвертый урок (2 роты)	11.50-12.30	40	11.50-12.10	<u>мероприятия по</u>
Личная гигиена(1 рота)	11.40-11.50	20	<u>ПХД 1 рота</u>	<u>плану</u>
Обед (1 рота)	11.50-12.10	30	11.50 – 12.30	<u>выходного дня</u>
Прогулка на воздухе (1 рота)	12.10-12.40	30	<u>Личная гигиена 1 рота</u>	11.40-19.30
Пятый урок	12.40-13.20	40	12.40-12.50	<u>личная гигиена</u>
Шестой урок	13.30-14.10	40	<u>Обед 1 рота</u>	<u>12.50-13.00</u>
Седьмой урок	14.20-15.00	40	12.50-13.10	<u>Обед</u>
Личная гигиена (2 роты)	14.10-14.20	10	<u>ПХД 2 роты</u>	13.00-13.20
Полдник (2 роты)	14.20-14.40	20	12.20-13.00	<u>личная гигиена</u>
Личная гигиена (1 рота)	15.00-15.10	10	<u>подготовка к увольнению</u>	15.00-15.10
Полдник (1 рота)	15.10-15.30	20	13.10-13.30	<u>Полдник</u>
Личное время, прогулка на воздухе (2,3 роты)	14.40-15.20	40	<u>увольнение л/с</u>	15.10-15.30
Личное время, прогулка на воздухе (1 рота)	15.30-16.00	30	13.30	<u>Личная гигиена</u>
Самоподготовка, внеуроч. деятельность (по отд. расп. (2 роты))	15.20-18.20	180	<u>мероприятия по плану выходного дня</u>	<u>2 роты</u>
Самоподготовка, внеуроч. деятельность (по отд. расп. (1рота))	16.00-19.00	180	13.30-20.50	18.20-18.30
Личная гигиена (2 роты)	18.20-18.30	10	<u>личная гигиена</u>	<u>Ужин 2 роты</u>
Ужин (2 роты)	18.30-18.50	20	14.50-15.00	18.30-18.50
Личная гигиена(1 рота)	19.00-19.10	10	<u>Полдник</u>	<u>личная гигиена</u>
Ужин (1 рота)	19.10-19.30	20	15.00-15.20	1 рота
Время для личных потребностей (2 роты)	18.50-20.30	100	19.00-19.20	18.50-19.00
Время для личных потребностей (1 рота)	19.30-20.30	60	личная гигиена	<u>Ужин 1 рота</u>
Вечерняя прогулка	20.30-20.50	20	18.50-19.00	19.00-19.20
Поздний ужин	20.50-21.00	10	<u>ужин</u>	Просмотр
Просмотр телепрограммы «Время»	21.00-21.20	20	19.00-19.20	художественных фильмов
Вечерняя поверка	21.20-21.30	10	<u>Поздний ужин</u>	фильмов
Личная гигиена, вечерний туалет	21.30-22.00	30	20.50-21.00	19.30-21.30
Отбой	22.00		<u>вечерняя поверка</u>	<u>Поздний ужин</u>
			21.20-21.30	21.20-21.30
			<u>Личная гигиена, вечерний туалет</u>	<u>Вечерняя</u>
			21.30-23.00	<u>поверка</u>
			<u>Отбой</u>	21.40-21.50
			23.00	<u>вечерний</u>
				<u>туалет</u>
				21.50-22.00
				<u>Отбой</u>
				22.00

Примечания:

- Во время учебного процесса и самоподготовки проводятся физкультминутки во время уроков (с 8.30 – 15.00) и часов самоподготовки (с 15.20 – 18.20).

Исп.

А.Н.Киселев

Зам. директора по ОСР