

Распорядок дня Удмуртского кадетского корпуса на 2024/2025 учебный год

| Мероприятия | Понедельник-пятница | Мин | Суббота | Воскресенье |
|--|---------------------|-----|---|---------------------------------------|
| Подъем. Туалет | 06.30-06.40 | 10 | 06.30-06.40 Подъем | <u>Подъем</u> |
| УФЗ | 06.40-07.00 | 20 | 06.40-07.00 встряхивание постельных принадлежностей | 08.00-08.10 <u>Личная гигиена,</u> |
| Заправка коек, личная гигиена | 07.00-07.10 | 10 | 07.00-07.10 | <u>заправка коек</u> |
| Уборка (2 роты) | 07.10-07.30 | 20 | 07.10-07.30 | 08.10-08.40 |
| завтрак (1 рота) | 07.10-07.30 | 20 | 07.10-07.30 | <u>завтрак</u> |
| Осмотр внешнего вида (2 роты) | 07.30-07.40 | 10 | 07.30-07.40 | 08.40-09.00 |
| завтрак (2 роты) | 07.40-08.00 | 20 | 07.40-08.00 | <u>Уборка</u> |
| Уборка (1рота) | 07.30-07.50 | 20 | 07.30-07.50 | <u>помещений и</u> |
| Осмотр внешнего вида (1 рота) | 07.50-08.00 | 10 | 07.50-08.00 | <u>закрепленной</u> |
| Подъем флага. Развод на занятия | 08.00-08.15 | 25 | 08.00-8.15 | <u>территории</u> |
| Первый урок | 08.30-09.10 | 40 | 1-й урок 08.30-09.10 | 09.00-10.00 |
| Второй урок | 09.20-10.00 | 40 | 2-й урок 09.20-10.00 | <u>1 час самоподготовки</u> |
| Третий урок | 10.10-10.50 | 40 | 3-й урок 10.10-10.50 | <u>товки</u> |
| Четвертый урок (1 рота) | 11.00-11.40 | 40 | 4-й урок 11.00-11.40 | 10.00-10.40 |
| Личная гигиена(2 роты) | 10.50-11.00 | 10 | <u>Личная гигиена 2 р</u> | <u>2 час самоподготовки</u> |
| Обед (2 роты) | 11.00-11.20 | 20 | 11.40-11.50 | <u>товки</u> |
| Прогулка на воздухе (2 роты) | 11.20-11.50 | 10 | <u>Обед 2 роты</u> | 11.00-11.40 |
| Четвертый урок (2 роты) | 11.50-12.30 | 40 | 11.50-12.10 | <u>мероприятия по</u> |
| Личная гигиена(1 рота) | 11.40-11.50 | 20 | <u>ПХД 1 рота</u> | <u>плану</u> |
| Обед (1 рота) | 11.50-12.10 | 30 | 11.50 – 12.30 | <u>выходного дня</u> |
| Прогулка на воздухе (1 рота) | 12.10-12.40 | 30 | <u>Личная гигиена 1 рота</u> | 11.40-19.30 |
| Пятый урок | 12.40-13.20 | 40 | 12.40-12.50 | <u>личная гигиена</u> |
| Шестой урок | 13.30-14.10 | 40 | <u>Обед 1 рота</u> | <u>12.50-13.00</u> |
| Седьмой урок | 14.20-15.00 | 40 | 12.50-13.10 | <u>Обед</u> |
| Личная гигиена (2 роты) | 14.10-14.20 | 10 | <u>ПХД 2 роты</u> | 13.00-13.20 |
| Полдник (2 роты) | 14.20-14.40 | 20 | 12.20-13.00 | <u>личная гигиена</u> |
| Личная гигиена (1 рота) | 15.00-15.10 | 10 | <u>подготовка к увольнению</u> | 15.00-15.10 |
| Полдник (1 рота) | 15.10-15.30 | 20 | 13.10-13.30 | <u>Полдник</u> |
| Личное время, прогулка на воздухе (2,3 роты) | 14.40-15.20 | 40 | <u>увольнение л/с</u> | 15.10-15.30 |
| Личное время, прогулка на воздухе (1 рота) | 15.30-16.00 | 30 | 13.30 | <u>Личная гигиена</u> |
| Самоподготовка, внеуроч. деятельность (по отд. расп. (2 роты)) | 15.20-18.20 | 180 | <u>мероприятия по плану выходного дня</u> | <u>2 рота</u> |
| Самоподготовка, внеуроч. деятельность (по отд. расп. (1рота)) | 16.00-19.00 | 180 | 13.30-20.50 | 18.20-18.30 |
| Личная гигиена (2 роты) | 18.20-18.30 | 10 | <u>личная гигиена</u> | <u>Ужин 2 роты</u> |
| Ужин (2 роты) | 18.30-18.50 | 20 | 14.50-15.00 | 18.30-18.50 |
| Личная гигиена(1 рота) | 19.00-19.10 | 10 | <u>Полдник</u> | <u>личная гигиена</u> |
| Ужин (1 рота) | 19.10-19.30 | 20 | 15.00-15.20 | 1 рота |
| Время для личных потребностей (2 роты) | 18.50-20.30 | 100 | личная гигиена | 18.50-19.00 |
| Время для личных потребностей (1 рота) | 19.30-20.30 | 60 | 18.50-19.00 | <u>Ужин 1 рота</u> |
| Вечерняя прогулка | 20.30-20.50 | 20 | <u>ужин</u> | 19.00-19.20 |
| Поздний ужин | 20.50-21.00 | 10 | 19.00-19.20 | Просмотр |
| Просмотр телепрограммы «Время» | 21.00-21.20 | 20 | <u>Поздний ужин</u> | художественных фильмов |
| Вечерняя поверка | 21.20-21.30 | 10 | 20.50-21.00 | 19.30-21.30 |
| Личная гигиена, вечерний туалет | 21.30-22.00 | 30 | <u>вечерняя поверка</u> | <u>Поздний ужин</u> |
| Отбой | 22.00 | | 21.20-21.30 | 21.20-21.30 |
| | | | <u>Личная гигиена, вечерний туалет</u> | <u>Вечерняя</u> |
| | | | 21.30-23.00 | <u>поверка</u> |
| | | | <u>Отбой</u> | 21.40-21.50 |
| | | | 23.00 | <u>вечерний</u> |
| | | | | <u>туалет</u> |
| | | | | 21.50-22.00 |
| | | | | <u>Отбой</u> |
| | | | | 22.00 |

Примечания: Во время учебного процесса и самоподготовки проводятся физкультминутки во время уроков (с 8.30 – 15.00) и часов самоподготовки (с 15.20 – 18.20).

Зам. директора по ОСР А.Н.Киселев