

**АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УДМУРТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ВАЛЕНТИНА ГЕОРГИЕВИЧА СТАРИКОВА»**

Рассмотрено на заседании
методического объединения
«19» августа 2022г.
протокол № 1

Согласовано
Зам. директора по УВР В. Ю. Непряхина _____
«22» августа 2022г.

Утверждаю:
Директор Удмуртского кадетского корпуса:
_____/Т.А. Караваева/
приказ № 101-ос от 25.08.2022г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**внеурочного курса
«Стрелковая подготовка»
5-11 класс**

учителя
высшей кв.категории
Лутфуллина Р.Н.

2022 год

Пояснительная записка

Программа курса «Стрелковая подготовка» разработана в соответствии с требованиями Федерального закона «Об образовании в РФ» (в существующей редакции), Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и среднего общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, Учебного плана Удмуртского кадетского корпуса, Программы воспитания Удмуртского кадетского корпуса.

Программа курса «Стрелковая подготовка» составлена на основе Комплексной программой физического воспитания учащихся 5-9;10-11 классов образовательных учреждений В.И.Ляха.

Направленность программы - военно-патриотическая: участие в реализации Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2021-2022 учебный год», а также участие в школьных, городских и иных соревнованиях.

Программа предназначена для учащихся 5-11 классов. Возрастной диапазон 11-18 лет.

Срок реализации 1 год.

Актуальность

Необходимость разработки и внедрения программы обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» недостаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Цель программы:

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

Задачи программы:

1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

1).Программа разработана на возрастную группу 11-18 лет.

2).Программа рассчитана на 1 год обучения.

3).Приём детей по желанию.

4).Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, мишенная установка (пулеулавливатель), станок для пристрелки оружия, шомпол.

5).В процессе обучения по программе «Стрелковая подготовка» необходимо иметь в наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, монокль.

Формы проведения занятий – беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе.

Режим занятий – четыре раза в неделю по два учебных часа, всего 272 часа за учебный год.

Прогнозируемый результат:

- Приобретение облучающимся знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;
- Развитие и усовершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;
- Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня.

Требования к уровню подготовки обучающихся.

Критерии оценки:

«Зачтено» - обучаемый правильно ориентируется в современном стрелковом оружии, знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже, вести прицельную и кучную стрельбу с результатом не ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах;

«Не зачтено» - А) если обучаемый неправильно ориентируется в современном стрелковом оружии, не знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, не умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже;

Б) ведет прицельную и кучную стрельбу с результатом ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах.

Формы подведения итогов результатов обучения детей.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Перечень разделов, тем	Количество часов	Факт
Раздел №1. Вводное занятие			
1	Тема №1.Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды Российского стрелкового оружия.	4	

Раздел №2. Техника безопасности при стрельбе.			
2	Тема №1. Правила поведения и техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании , наводке и выстреле.	8	
Раздел №3. Теоретические основы стрельбы.			
3	Тема №1. Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел.	8	
	Тема №2. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.	8	
	Тема №3. Прикрытое, поражаемое и мертвое пространство.	8	
	Тема №4. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.	8	
Раздел №4. Материальная часть пневматического оружия.			
4	Тема №1. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки.	8	
	Тема №2. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки.	8	
	Тема №3. Хранение винтовки. Замена основных частей.	8	
	Тема №4. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-532.	8	
	Тема №5. Настройка пневматической винтовки. Выверка диоптрического прицела.	8	
Раздел №5. Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки.			
5	Тема №1. Зарядка винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовность к стрельбе и о завершении стрельбы.	8	
	Тема №2. Зарядка, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.	8	
	Тема №3. Зарядка, изготовка, прицеливание из положения стоя без опоры. Доклады.	8	
Раздел №6. Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.			
6	Тема №1. Тренировка стрельбы из положения стоя по мишени №8 на расстоянии 10 м. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения стоя с опорой и без опоры.	132	
7	Участия в соревнованиях на личное первенство среди участников спортивной секции	16	
8	Участие в соревнованиях различного уровня (школьного, городского и т.д.)	16	
ВСЕГО		272	

Перечень учено-методического обеспечения.

Методическая работа:

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;
- разнообразить методы проведения занятий, а также использовать теоретические и практические рекомендации методистов и педагогов, применяя для этого журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизни» и сеть Интернет;
- помощь в проведении соревнований.

Литература

1. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987
2. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.
3. Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. М: Дрофа, 2006.
4. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.
5. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.
6. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).
7. Журнал «Военные знания» №2, 2008г.